



# L'ESPRIT DE CAMP

POUR LES PETITS COMME POUR LES GRANDS !

[campclarac.ca](http://campclarac.ca)



# AU CAMP MÈRE CLARAC, EN TOUTE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT, C'EST UNE KYRIELLE D'ACTIVITÉS QUE TU PEUX CHOISIR.



## FILLES 4-16 ANS GARÇONS 4-12 ANS

- Équitation
- Tennis
- Tir à l'arc
- Chaloupe
- Pédalo
- Mini-ferme :  
chèvres, chiens, chats,  
lapins, cochons, moutons,  
paons, poules, etc.
- Natation
- Canot
- Escalade
- Hébertisme
- Excursions
- Athlétisme
- Artisanat
- Feux de camp  
et soirées animées
- Bricolage
- Sciences naturelles
- Mini-golf
- Jeux :  
ballon, badminton,  
jeux coopératifs, etc.
- Et plein, plein d'autres  
découvertes !







# L'ESPRIT DE CAMP EN TOUTE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT !



Sous la direction des Soeurs de Charité de Sainte-Marie, le Camp Mère Clarac offre la même qualité d'encadrement qui fait la réputation de l'École Marie-Clarac.

Accrédité par l'Association des camps du Québec, le Camp Mère Clarac applique les normes suivantes :

- ratio pour les tout-petits : 1 moniteur/5 enfants et pour les plus grands : 1 moniteur/10 enfants
- surveillance accrue pour les activités plus risquées
- règles très strictes pour chacune des activités
- toutes les activités tiennent compte de l'âge des jeunes
- programme de formation de 60 heures pour les monitrices
- préposée aux premiers soins accessible en tout temps
- à 5 minutes du CLSC
- eau potable d'excellente qualité et analysée fréquemment
- menus approuvés par une nutritionniste



# LES VALEURS AU COEUR DE L'ESPRIT DE CAMP !

**Au fil du séjour, nous mettons l'accent sur des valeurs qui stimulent l'évolution des jeunes :**

- joie de vivre
- respect de soi, des autres et de l'environnement
- autonomie et initiative
- créativité
- partage
- fraternité avec les jeunes provenant de pays étrangers

**Nos valeurs ont pour but de favoriser l'émergence d'un climat sain, familial et serein.**



# DES INSTALLATIONS ET UN SITE HORS-PAIR !

Situé sur le bord de la rivière Ouareau, à Saint-Donat dans Lanaudière, le camp compte 115 acres de terrain et il est doté d'installations uniques :

- un chalet neuf et sécuritaire pour les petits – chalet des Anges
- un nouvel espace de vie pour les plus grandes de 13-16 ans (chambre 4 pers. avec chambre de bain)
- des dortoirs propres et bien aménagés
- une chapelle au cachet rustique
- un théâtre tout équipé
- une grande écurie abritant une quinzaine de chevaux
- deux manèges équestres – un pour les petits et l'autre pour les plus grands



- une mini-ferme d'une trentaine d'animaux domestiques et exotiques
- une grande plage de sable
- un petit lac pour le canot
- un grand champ pour l'athlétisme
- une paroi artificielle d'escalade très sécuritaire

**Les sites d'activités sont isolés les uns des autres pour une plus grande sécurité des jeunes.**







# BIENVENUE !

Le camp reçoit également des écoles en classes nature vertes et rouges.

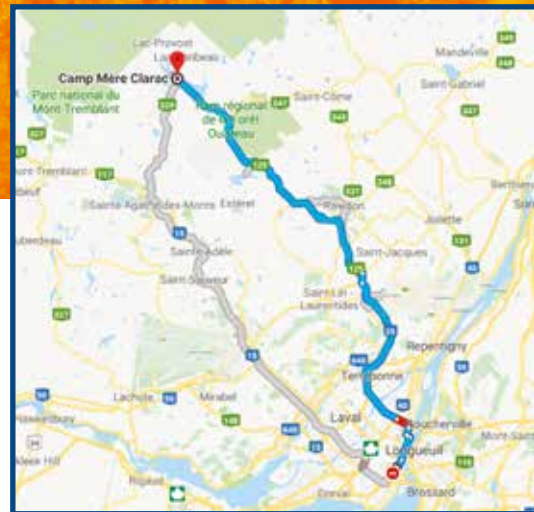
## Camp Mère Clarac

959, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

Tél. : 819 424-2261 • Téléc. : 819 424-5771

[campclarac.ca](http://campclarac.ca)

Courriel : [info@campclarac.ca](mailto:info@campclarac.ca)



Le Camp Mère Clarac est situé à 1/2 km au nord de la jonction des routes 329 et 125, sur la route 125, à droite, avant le village de Saint-Donat.